

## ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ, КОГДА «ОДИН ДОМА».

Научите ребенка, когда он приходит домой один, оценивать ситуацию на пороге. Если все хорошо, нужно зайти, закрыть дверь и позвонить вам, сказать, что дома и все в порядке. Если кто-то звонит по телефону или стучится в дверь, не сообщать, что взрослых нет дома, а сказать, что сейчас родители не могут подойти (к телефону, к двери), спросить, что передать. И ни в коем случае не открывать дверь



**НЕ БОЯТЬСЯ ПРИВЛЕКАТЬ К СЕБЕ ВНИМАНИЕ.** если незнакомец хватает за руку, затаскивает в машину, подталкивает в подъезд. **Надо громко кричать: «Чужой человек!»**

Громко кричать тоже нужно учиться.

**Многие скромные дети боятся привлечь к себе излишнее внимание, не осознавая, что это может спасти им жизнь.** В случае, если ребенка уведут силой, то шанс спастись - упасть на землю как мешок и всячески упираться ногами. В этот момент не нужно думать, что ты можешь испачкаться или порвать одежду. **Тренируйте эти два действия одновременно – кричать и падать - в разных местах: дома и на улице.** Пусть ребенок поймет, что кричать – не страшно и не стыдно, а необходимо. Скажите детям, что разрешаете им нарушать какие угодно правила, если им нужно постоять за себя, и что всегда будете на их стороне, если им придется это сделать, чтобы остаться невредимыми. Например, можно убежать, кричать, поднимать панику, кусаться, чтобы избежать опасности.

**РАССКАЗЫВАТЬ.** Объясните детям, что вне зависимости оттого, что именно произошло, вы на них не рассердитесь и хотите, чтобы они рассказывали вам о любом происшествии. Дети часто не хотят расстраивать родителей, поэтому не рассказывают о неприятных ситуациях.

**Правила безопасности - это не страшилки для детей, а точные алгоритмы которые должны четко сработать когда возникла чрезвычайная ситуация.**

## ЭТОМУ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО НАУЧИТЬ РЕБЕНКА!

### Простые правила безопасности

**Задача родителей — научить ребенка правильному поведению в чрезвычайной ситуации, воспитать ребенка осторожным, но уверенным в себе, способным принимать решения.**

#### УЧИТЬ, А НЕ ПУГАТЬ

Важно не передавать ребенку свои страхи, в опасный момент это сослужит ему плохую службу. Нужно учить детей алгоритмам. Как мы учим ребенка переходить дорогу: красный – стой, зеленый - иди, но убедись, что нет машин. Таким образом мы даем очень четкую инструкцию. Так же и с безопасностью. Есть четкие правила, которым родители должны научить детей. **Необходимо сделать эти знания привычной картиной мира,** и для этого нужно тренироваться, закрепить, проверить, еще раз разобрать.

**КТО ТАКОЙ «НИКТО-И-НИКОМУ».** Каждый ребенок, должен четко знать, кого вы имели ввиду, говоря «никому, ни с кем». **Круг близких лиц, которым можно открывать дверь и принимать приглашения на поход куда-либо, а также заходить с ними в лифт, должен быть четким:** мама, папа, брат.



#### ПРИДУМАЙТЕ ПАРОЛЬ.

Договоритесь, что, если кто-то будет звать ребенка с собой или просить открыть дверь, ссылаясь на вас, нужно попросить сказать пароль. Если человек будет и правда от родителей, он назовет пароль. Выберите такое слово или фразу, которое нельзя будет просто угадать, то, о чем знаете только вы.

## ИМЯ, АДРЕС, НОМЕР ТЕЛЕФОНА, ИМЕНА



**РОДИТЕЛЕЙ.** Эту информацию вы должны выучить с ребенком на тот случай, если он потеряется. Разумеется, открывать эту информацию он должен лишь в крайнем случае и желательно правоохранительным

органам. Научите ребенка, куда ему можно позвонить на каждый опасный случай жизни: полиция, пожарные, скорая, родственники и т.п. Научите его звонить в экстренные службы и с обычного телефона, и с мобильного. Но нельзя прибегать к помощи этих телефонов без реальной необходимости.

## КУДА БЕЖАТЬ В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ.

Спасти могут только люди, поэтому и бежать следует в ближайшее людное место: школа, аптека, магазин, библиотека, администрация, больница, банк. И обязательно потренироваться, как ребенок будет просить помощи, если прибежит, например, в аптеку. Здесь очень важно, чтоб ребенок знал телефон родителей. Можно написать значимые номера, чтобы они были всегда при ребенке.

**НЕ РАЗГОВАРИВАТЬ С НЕЗНАКОМЦАМИ** Это общеизвестное правило, но оно стоит постоянного повторения. Объясните, чем может грозить контакт с незнакомым человеком, покажите социальные ролики, дайте понять, что это опасно. Все что угодно, лишь бы мотивация была достаточной для возраста ребенка.

**ОСТОРОЖНОСТЬ С СОЦИАЛЬНЫМИ СЕТЯМИ.** Нужно научить ребенка пользоваться соцсетями очень осторожно. Обязуйте его не раскрывать частную информацию в сети (адрес дома, отъезды из дома и т.п.), не добавлять в друзья незнакомых людей. **Все, что сможет уберечь от опасностей, должно быть четко разъяснено.**

**ПРЕДУПРЕЖДАТЬ.** Научите ребенка с самых малых лет предупреждать вас о том, что он уходит, где и с кем он находится.

**ГОВОРИТЬ «НЕТ».** Большинство детей учат беспрекословно слушаться взрослых. Это опасно. **Объясните детям, что они имеют полное право сказать «нет» кому угодно, если этот человек пытается причинить им вред.** Если ваш ребенок чувствует неприязнь или дискомфорт, когда кто-то попытался до него дотронуться, либо с ним обращаются так, что он чувствует себя в небезопасности, либо ему что-то навязывают, он должен уметь высвободиться из ситуации. Отказ — его полное право проявить свою волю. Объясните, что всегда найдется взрослый, который сможет помочь в любую минуту.

## НИЧЕГО НЕ БРАТЬ У ЧУЖИХ ЛЮДЕЙ.

Научите ребенка никогда ничего не принимать от чужих, даже если это знакомый человек, не посоветовавшись с вами. Не брать, даже руками не прикасаться. Здесь же поможет правило про “НЕТ”.



**ЗАЩИЩАТЬ СВОЁ ТЕЛО.** Дети должны знать, что их тело принадлежит только им, особенно те места, которые не принято показывать. Объясните детям, что они могут сказать «нет», когда кто-нибудь хочет их поцеловать или обласкать, **НЕЛЬЗЯ держать эти прикосновения в секрете.** Объясните детям, что некоторые вещи **НИКОГДА** нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить секрет. Ребенок должен знать человека, к которому может обратиться за помощью.

**ЗАЩИЩАТЬСЯ ОТ ХУЛИГАНОВ.** Скажите детям, чтобы они звали на помощь взрослых. Иногда дети вступают в драку, защищая свое имущество из страха перед тем, что может случиться, если они вернутся домой без него. «Мама меня убьет, если я позволю забрать мой велосипед. Он стоил огромных денег». Объясните детям, что **важнее всего в таких случаях думать о собственной безопасности.**